

**L'AMICALE DES RANDONNEURS DU PERIGORD VERT**  
**CALENDRIER DE LA MARCHE NORDIQUE DU MARDI MATIN**  
**1<sup>er</sup> SEMESTRE 2025 (8 - 10 kms)**

| Date            | Lieux                                            | Lieu de Départ                                                  | Km             | Animateur                             |
|-----------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------|
|                 |                                                  |                                                                 |                |                                       |
|                 |                                                  |                                                                 |                |                                       |
|                 |                                                  |                                                                 |                |                                       |
|                 |                                                  |                                                                 |                |                                       |
| <b>29 Mars</b>  | <b>Etang MIALLET<br/>Départ 9 H 45</b>           | <b>Parking étang<br/>Rte LA COQUILLE</b>                        | <b>8,5 kms</b> | <b>Paulette</b>                       |
| <b>5 Avril</b>  | <b>ST PARDOUX LA RE<br/>9h30 Flow Vélo</b>       | <b>Place du 8 Mai 1945<br/>Saint Pardoux la R.</b>              | <b>6 kms</b>   | <b>Paulette</b>                       |
| <b>12 Avril</b> | <b>THIVIERS<br/>9 H 45 Voie Verte</b>            | <b>Parking Planneaux<br/>Thiviers</b>                           | <b>10 Kms</b>  | <b>Paulette</b>                       |
| <b>19 Avril</b> | <b>ST PARDOUX LA RE<br/>DFCI Le Maine</b>        | <b>Place du 8 Mai 1945<br/>9h30</b>                             | <b>8 Kms</b>   | <b>Paulette</b>                       |
| <b>26 Avril</b> |                                                  | <b>Saint Pardoux la R.</b>                                      |                |                                       |
| <b>3 Mai</b>    |                                                  |                                                                 |                |                                       |
| <b>10 Mai</b>   | <b>Pastourelle</b>                               | <b>Salers</b>                                                   |                |                                       |
| <b>17 Mai</b>   | <b>Coeur et Santé<br/>Saint-Pardoux la R</b>     | <b>Salle Polyvalente<br/>9h30</b>                               | <b>10 Kms</b>  | <b>Paulette</b>                       |
| <b>24 Mai</b>   | <b>Saint-Pardoux la R<br/>DFCI Nontron</b>       | <b>Place du 8 Mai 1945<br/>9h30</b>                             | <b>9 Kms</b>   | <b>Paulette et<br/>Béatrice Stag.</b> |
| <b>31 Mai</b>   | <b>Aubrac</b>                                    |                                                                 |                |                                       |
| <b>7 juin</b>   | <b>Fouras</b>                                    |                                                                 |                |                                       |
| <b>14 Juin</b>  | <b>Saint-Pardoux la R.<br/>Chantres</b>          | <b>Place du 8 Mai 1945<br/>9h30</b>                             | <b>11 kms</b>  | <b>Paulette et<br/>Béatrice stag.</b> |
| <b>21 Juin</b>  | <b>Saint Saud la C.<br/>sur la Journée</b>       | <b>10h sur le Parking de<br/>la baignade au Grand<br/>étang</b> | <b>10 kms</b>  | <b>Paulette</b>                       |
| <b>27Juin</b>   | <b>Saint-Pardoux la R.<br/>nocturne et repas</b> | <b>Place Henri Brives<br/>Rando Pédestre</b>                    |                | <b>Animateurs club</b>                |
| <b>28 Juin</b>  | <b>Selon choix Béatrice<br/>Stagiaire</b>        | <b>Place du 8 Mai 1945<br/>9h30</b>                             |                | <b>Paulette<br/>et Béatrice stag,</b> |

Renseignements et contacts Paulette 06 09 73 09 86 Jean Luc 06 33 19 57 02

Rappel: après 3 randonnées dans le club, la licence est obligatoire pour toutes les sorties.  
Pour ceux qui font du covoiturage, merci de prévoir un sac pour les chaussures sales.  
Chaque adhérent doit se faire inscrire auprès de l'animateur en arrivant sur le lieu de départ.  
Chaque adhérent doit se munir d'une bouteille d'eau et de chaussures adaptées.

**L'AMICALE DES RANDONNEURS DU PERIGORD VERT**  
**CALENDRIER DE LA MARCHE NORDIQUE DU MARDI MATIN**  
**1<sup>er</sup> SEMESTRE 2025 (8 - 10 kms)**

| Date                  | Lieux         | Lieu de Départ     | Km | Animateur |
|-----------------------|---------------|--------------------|----|-----------|
| 18 Février            | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 25 Février            | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 4 Mars                | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 11 Mars               | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 18 Mars               | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 25 Mars               | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 1 <sup>er</sup> Avril | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 8 Avril               | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 15 Avril              | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 22 Avril              | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 29 Avril              | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 6 Mai                 | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 13 Mai                | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 20 Mai                | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 27 Mai                | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 3 Juin                | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 10 Juin               | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 17 Juin               | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |
| 24 Juin               | Saint-Pardoux | Place Henri Brives |    | Jacques   |

Renseignements et Contacts : Jacques 06 74 13 34 07    Paulette 06 09 73 09 86    Jean Luc 06 33 19 57 02

**Rappel:** après 3 randonnées dans le club, la licence est obligatoire pour toutes les sorties.  
 Pour ceux qui font du covoiturage, merci de prévoir un sac pour les chaussures sales.  
 Chaque adhérent doit se faire inscrire auprès de l'animateur en arrivant sur le lieu de départ.  
 Chaque adhérent doit se munir d'une bouteille d'eau et de chaussures adaptées.